

Wyciszanki przed pójściem do łazienki

Sandra Ciechowicz, Ewa Bartczak-Sroka

*Do łazienki już idziemy,
brudne ręce umyć chcemy.*

*Przed łazienką już siedzimy,
nic nikomu nie mówimy.*

*Na swą kolej już czekamy
i palcami rytm stukamy*

*Raz, dwa, trzy, raz, dwa trzy
stukam ja, stukasz Ty.*



Wyciszanki przed śniadaniem

Sandra Ciechowicz, Ewa Bartczak-Sroka

*Na śniadanie przyszedł czas,
Nie rozmawia już nikt z nas.*

*Na śniadanie nadszedł czas,
jest cichutko każdy z nas.*

*Wiercić już się nie możemy,
bo w spokoju jeść umiemy.*

*Życzyć chcemy już smacznego
koleżankom i kolegom.*

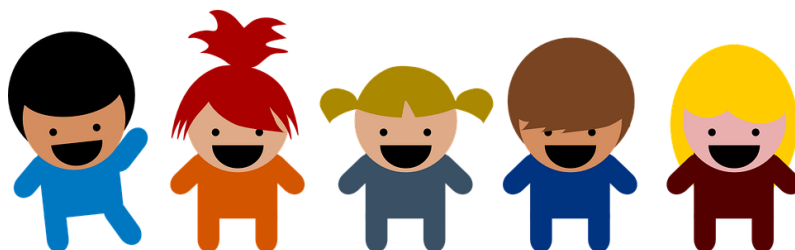


Wyciszanki przed zabawą

Sandra Ciechowicz, Ewa Bartczak-Sroka

*Do zabawy zapraszamy,
Wszyscy w kole już siadamy.*

*Gdy zabawę zacząć chcemy
W kole razem usiądziemy
Ręce sobie podajemy
Pięknie koło formujemy.*



Wyciszanki przed zajęciami

Sandra Ciechowicz, Ewa Bartczak-Sroka

*Nasza Pani woła nas,
bo na ciszę nadszedł czas.
Już zajęcia zaczynamy
i z hałasem się żegnamy.*



*Gdy zajęcia zaczynamy
Wszyscy w kole już siadamy.
Nogi już się nie ruszają
I w kokardę się skręcają (zwijają)
Ręce na kolanach mamy
Wszyscy Pani już słuchamy.*